

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

06

Crema de pastanaga
Salsitxes a la planxa amb patates xips
Fruita fresca/Pa
669,2Kcal - Prot:21,5g - Lip:29,0g - HC:76,2g
AGS:8,7g - Sucres:26,9g - Sal:3,9g

13

Llenties amb pastanaga
Truita francesa amb amanida d'enciam,
tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
686,3Kcal - Prot:35,7 - Lip:18,8g - HC:91,71g
AGS:3,0g - Sucres:19,5g - Sal:1,8g

20

Mongetes tendres amb patates al vapor
Hamburguesa a la planxa amb ceba
caramel·litzada
Fruita fresca/Pa
735,7Kcal - Prot:22,6g - Lip:31,3g - HC:85,8g
AGS:1,7g - Sucres:51,8g - Sal:1,6g

27

Tallarines napolitana
Truita amb formatge i amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa
674,5Kcal - Prot:27,9g - Lip:27,5g - HC:75,0g
AGS:8,2g - Sucres:19,5g - Sal:2,6g

07

Fideus amb verdures
Magra a la planxa amb samfaina
Fruita fresca/Pa
855,0Kcal - Prot:33,3g - Lip:41,7g - HC:83,1g
AGS:11,1g - Sucres:20,1g - Sal:5,0g

14

Sopa de lletres
Pernilets de pollastre en salsa amb
xampinyons
Fruita fresca/Pa
715,5Kcal - Prot:40,6g - Lip:21,6g - HC:85,9g
AGS:5,3g - Sucres:18,5g - Sal:1,6g

21

Arròs amb salsa de tomàquet
Lluç a la planxa amb enciam, pastanaga i
blat de moro
logurt sabors/Pa
762,33Kcal - Prot:38,8g - Lip:18,4g -
HC:108,82g AGS:4,1g - Sucres:24,2g -
Sal:1,9g

28

Verdura tricolor a l'oli d'all
Vedella a la jardinera
Fruita fresca/Pa
732,8Kcal - Prot:34,2g - Lip:32,8g - HC:70,5g
AGS:11,9g - Sucres:19,6g - Sal:1,6g

01

Espaguetis amb salsa de xampinyons
Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, blat
de moro i olives
Fruita fresca/Pa
754,95Kcal - Prot:38,32g - Lip:20,98g -
HC:99,2g AGS:4,2g - Sucres:21,0g - Sal:1,8g

08

Mongetes verdes amb patates
Filet de pollastre a la planxa amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de moro
logurt/Pa
668,7Kcal - Prot:40,0g - Lip:25,9g - HC:64,8g
AGS:7,5g - Sucres:26,2g - Sal:1,9g

15

Pèsols saltejats amb patates
Pizza de pernil dolç amb amanida de
tomàquet
Fruita fresca/Pa
771,0Kcal - Prot:27,6g - Lip:18,2g - HC:115,3g
AGS:2,5g - Sucres:28,5g - Sal:3,2g

22

Macarrons amb carbonara
Filet de pollastre al forn amb amanida
d'enciam, blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa
819,8Kcal - Prot:42,3g - Lip:34,6g - HC:81,3g
AGS:11,9g - Sucres:20,5g - Sal:3,1g

29

Mongetes blanques amb verdures
Varetes de lluç amb amanida de tomàquet
logurt sabors/Pa
753,7Kcal - Prot:24,9g - Lip:27,1g - HC:94,2g
AGS:10,6g - Sucres:26,0g - Sal:2,6g

02

Bròquil amb beixamel gratinat amb formatge
Vedella amb salsa de pastanagues
Fruita fresca/Pa
721,98Kcal - Prot:53,9g - Lip:25,67g -
HC:61,09g AGS:7,4g - Sucres:25,0g - Sal:1,9g

09

Mongetes blanques estofades amb xoriç
Truita de tonyina amb amanida d'enciam,
blat de moro i olives
Fruita fresca/Pa
728,7Kcal - Prot:40,0g - Lip:24,9g - HC:64,8g
AGS:7,5g - Sucres:27,2g - Sal:1,9g

16

Espirals amb tomàquet
Estofat de vedella amb patates i minestra
logurt sabors/Pa
848,1Kcal - Prot:38,4g - Lip:37,8g - HC:85,2g
AGS:14,4g - Sucres:26,1g - Sal:1,6g

23

Cigrons amb patata
Magra de porc amb tomàquet
Fruita fresca/Pa
632,1Kcal - Prot:39,6g - Lip:19,5g - HC:68,0g
AGS:4,4g - Sucres:19,8g - Sal:1,5g

30

Sopa de l'àvia
Cuixa de gall dindi al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa
647,2Kcal - Prot:34,8g - Lip:25,5g - HC:63,3g
AGS:10,2g - Sucres:23,1g - Sal:1,7g

03

Cigrons amb verdures
Truita de patates amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
logurt/Pa
683,2Kcal - Prot:27,9g - Lip:24,6g - HC:83,3g
AGS:6,4g - Sucres:25,2g - Sal:4,0g

10

Arròs tres delícies
Lluç empanat amb amanida d'enciam,
tomàquet i pastanaga
Fruita fresca/Pa
675,3Kcal - Prot:28,7g - Lip:18,4g - HC:96,0g
AGS:3,1g - Sucres:17,6g - Sal:2,0g

17

**DIÀ DE LLIURE
DISPOSICIÓ**

24

Crema de verdures
Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam
i tomàquet i blat de moro
Fruita fresca/Pa
715,85Kcal - Prot:22,3g - Lip:26,78g -
HC:89,97g AGS:3,1g - Sucres:22,1g - Sal:3,4g

31

Arròs amb verdures
Lluç amb salsa de tomàquet
Fruita fresca/Pa
696,6Kcal - Prot:34,26g - Lip:11,5g - HC:108,4g
AGS:4,5g - Sucres:17,4g - Sal:1,0g